

墨子精神典範人物－台灣女子拔河隊

楊克隆

本文將透過對「台灣女子拔河隊」團隊合作故事的介紹，以為「團隊墨翟」的現代典範；現代社會講究專業分工，已不適合單打獨鬥，如何與他人產生良好的人際互動，如何拋棄自我意識，與他人異中求同取得團隊合作的契機，正是現代人所必要學習的生存法則。修平校園中所舉辦的啦啦隊比賽、合唱比賽、拔河比賽，便是希望透過類似活動，培養修平學子團隊合作的知能。

世運摘金---台灣女子拔河隊

2009 年的高雄市運不僅成功將高雄市行銷國際，我國選手亦在高雄世運獲得亮麗的佳績，其中由陳圳龍教練所領軍的「台灣女子拔河隊」，更在拔河賽中勇奪金牌，而受到國人的矚目。

高雄世運女子拔河 520 公斤級計有六隊參賽，在單循環預賽中，「台灣女子拔河隊」五戰全勝，一局未失；在與英國隊對戰的準決賽中，中華隊第一局僅花費 1 分 50 秒便輕取英國隊，第二局更以 1 分 19 秒順利闖入總決賽！到了國人最關切的總決賽時刻，面對身材高大的荷蘭隊，眾女將雖不敢掉以輕心，卻依然氣定神閒地連下兩局，使荷蘭隊提前棄甲返鄉，「台灣女子拔河隊」果然不負眾望地贏得第四面金牌，上一屆在德國舉辦的世運會也是由她們摘下金牌！這些豐碩的競賽成果若非上下齊心的堅定意志，又豈能獲得如此亮麗的佳績？

默默耕耘的最佳團隊

「台灣女子拔河隊」的多數成員是來自台中體育學院的學生，陳圳龍教練曾指出「女子拔河代表隊為了本屆世運會，已經苦練三年。」拔河培訓是一段極端艱辛的過程，若非驚人的意志力，絕對經不住此種身心磨難，她們除了平日盡全力苦練之外，甚至為了騰出更多練習時間而犧牲工作，導致經濟生活陷入困境，但她們依舊咬牙苦撐！賽後記者請教她們為何選擇拔河這項運動？隊員們回答：因為不想孤單。大多數的運動競賽是個人的比賽，拔河卻是團體的賽事，在與對手團隊拉扯之間，隊員們甚至連呼吸的速度都要相同，唯有百分之百的「心」、「手」相連，才有可能取得戰勝對手的契機。拔河隊成員們充分享受身後永遠有隊友「支撐著」的感覺，使她們一直對拔河競賽充滿參與的熱情。

團結力量無限大

現今的職場生涯就像拔河競賽一樣，一個人怎能以一檔十，拔河運動需要一個充滿合作默契的堅實團隊，每位成員都要為共同的目標而一致「往後退」，還有什麼力量比團隊合作的力量更大，當你不只一個人、當你身後還站著擁有共同目標的隊友們，你就不會輕易放棄目標！正是這種團隊精神才有成功的機會，也唯有打從心底信任對方、相互激勵、彼此互助，也才能朝著共同的目標前進。

資料來源

<http://www.hk-pub.com/forum/archiver/tid-2128404.html>

<http://blog.udn.com/chenglee/3173250>

問題與反思

- 1、大一時期，班上如何完成啦啦隊比賽，過程中您有何體會？對您產生何種影響？
- 2、您喜歡團隊合作之後的成就感嗎？為什麼？