

墨子精神典範人物－挑戰極限的林義傑

楊克隆

本故事將透過對超馬運動員林義傑的簡介，以為「勇健墨翟」的現代典範，希望藉由林義傑的成功經驗，使學生體認鍛鍊身心的重要，並培養勇於面對困難、承擔挫折的人生態度。

馬拉松的起點

熱愛運動的林義傑，從小便立志要成爲一位成功的運動員；國中畢業後，他選擇就讀台灣當時重點田徑學校西湖工商，身材矮小的他起初不受重視，經過數次的懇求，教練才讓他加入田徑隊，第一位啓蒙他的恩師是潘瑞根教練，林義傑說：「沒有潘瑞根老師，就沒有今天林義傑的故事。」西湖工商田徑隊的日子，爲林義傑挑戰極限馬拉松奠定堅實的基礎。潘瑞根教練不僅極爲注重團隊紀律以及選手品德，也提醒他做任何事情都要全力以赴，正確態度的養成，直接影響林義傑日後的運動員生涯。

林義傑的成功絕非僥倖偶然，而是一點一滴努力的成果，小時候父親常帶他去爬山，他發覺一旦放棄往上爬的意志，便會功敗垂成，因而他警惕自己絕對不能放棄，這種信念造就他「只有完成、沒有放棄」的堅強毅力；由於他早已確定人生方向，且執著朝向目標前進，因而他的跑步基本功比誰都穩健紮實。

挫折之後更堅強

林義傑會參與極限馬拉松競賽，是因爲遭遇人生的重大挫折；1998年，他允諾教練一定要爭取區運會前三名的成績，但卻在比賽前一天因肌腱急性發炎，而被迫放棄一萬公尺的競賽，並在另一場馬拉松比賽中中途放棄！這次的挫折使他決定將以參加路跑協會所舉辦一百公里的馬拉松競賽來重新證明自己，他的極限馬拉松生涯因而就此展開；此後他連續獲得三次台灣一百公里馬拉松競賽冠軍，並持續突破自己所締造的紀錄。

在台灣取得優異成績之後，他開始將目標轉向國際比賽；2002年，他參加摩洛哥撒哈拉沙漠七天六夜的馬拉松比賽，這次競賽使他了解長途比賽恰如人生，真正的勝利是看最後的成績總和，這次比賽他得到第九名，是活動舉辦十七屆以來第一位跑進前十名的亞洲人，亮麗的成績使他更有信心面對往後的路，他希望能成爲一位超越極限的馬拉松運動員。

永不放棄的精神

在決定自己的目標之後，林義傑參加很多超越極限的國際馬拉松競賽，包括橫越撒哈拉沙漠、中國大戈壁沙漠、智利阿他馬加寒漠、亞馬遜叢林、南極冰原；這些比賽最爲人津津樂道的是橫越撒哈拉沙漠的壯舉，參加此次活動是爲了響應聯合國開發計畫署（UNDP）關懷非洲缺水危機，林義傑以勇健的行動力實際投入關懷非洲的人道精神，不僅爲非洲水資源議題募得千萬經費，麥特戴蒙更出資邀請奧斯卡最佳紀錄片導演莫爾執導，拍攝名爲「奔馳撒哈拉」的紀錄片，聯合國亦極爲罕見地在其網站中提及不具會員國資格的台灣。

林義傑每次超馬比賽都是不可能的任務，必須克服極地氣候、壓力、地形等嚴峻挑戰，在橫越撒哈拉大沙漠時，他曾經三度瀕臨死亡，他說「我瀕死不放棄，因爲所有人在賽前都看到我背上青天白日的國旗……我不能讓台灣人丟臉……」不願辜負在終點期待他勝利歸來的人，使林義傑更加勇於挑戰極限，然而，若非具備勇健的體魄、堅強的意志，所有一切都

將成爲空談；不論結果如何，過程必須全力衝刺的信念，正是林義傑得以成功克服極地惡劣環境的主要原因。

墨家講究團隊紀律、刻苦自勵，面對任何困難都抱持不放棄的精神，並積極尋求解決之道，例如當墨子得知楚將攻宋，除日夜兼程趕往楚國阻止戰爭，並下令三百門徒速往宋國協防，此種精神就像林義傑勇於挑戰橫越沙漠一般，明知過程充滿艱辛危難，卻仍以無比堅毅的決心勇往直前、勇於承擔，他是墨子勇健精神的最佳典範。

資料來源：

林義傑、曾文祺著，林義傑大冒險，台北市：二魚出版社，2006，初版。

<http://www.cw.com.tw/article/index.jsp?id=2982>

問題反思：

- 1、您該如何鍛鍊自己面對挫折時的抗壓力以及永不放棄的精神？
- 2、您能堅持自己的理想嗎？您認爲實現理想應有哪些先決條件？