超級搖頭丸 千萬不能碰

2020/01/24 中國時報 黃琮淵

新興毒品PMMA（超級搖頭丸）引發多起致死案例，中信反毒基金會副董事長王卓鈞指出，這一波查獲的PMMA原料成本比傳統搖頭丸更低廉，迅速成為全台夜店的搶手毒品，由於毒效慢，不知不覺就會過量使用，其過量致死率幾乎是百分之百，家長也要留意，年節期間切勿讓子女碰觸毒品。

新興毒品PMMA（副甲氧基甲基安非他命）俗稱「超級搖頭丸」，國內列為第2級毒品。臺灣高等檢察署近日發現，PMMA去年10至12月短短3個月內，就有34件施用含PMMA的毒品致死案例，尤其12月最嚴重，死者平均年齡26歲，最小的僅17歲。

與中信反毒教育基金會長期合作的臺北市立聯合醫院昆明防治中心副主任陳亮妤表示，PMMA結構類似安非他命，作用較慢、半生期較長，民間稱為「Happy粉」或「搖頭丸」，其實比較接近安非他命，它是很強的興奮劑，症狀包括中風、心律不整等猝死率極高。

陳亮妤表示，3年前基隆死了兩個青少年，都未成癮，就是喝了含PMMA的咖啡包，就抽搐休克死亡。可見它的危險性在於不需要上癮，可能剛開始喝，喝不多，就出事了。

陳亮妤表示，台灣目前最流行的新興毒品形式是毒咖啡包，毒奶茶包，其中混用許多一般毒品，包括安非他命、搖頭丸、PMMA，更有卡西酮類等不清楚的新興毒品，研究顯示如果是使用毒品咖啡包的，年齡層通常比傳統毒品使用者還要低，為14到26歲。

研究發現，青少年初次使用毒品的動機為好奇，而最容易接觸新興毒品的場景大多位於同學或朋友家裡。中信反毒教育基金會呼籲，新興毒品氾濫，由於包裝多使用咖啡包、奶茶包，患者都認為此類物質無害或不會上癮，若有使用的毒品患者，應及早就醫尋求專業協助，還是有機會恢復正常生活。